ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ОЛИМПИЕЦ»

ПРИНЯТО	УТВЕРЖДАЮ
на педагогическом совете	Директор ГАУ ДО РО
ГАУ ДО РО «СШОР «Олимпиец»	«СШОР «Олимпиец»
протокол № 5	_____ / О.В. Соловьева
от «06» апреля 2023г.	от «06» апреля 2023г

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта

Борьба на поясах

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Борьба на поясах, утвержденного приказом Минспорта России от 09.11.2022г. № 948

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

Этап начальной подготовки – 2-3 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4-5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается

Этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается

Автор-составитель:

Инструктор-методист Иришина Валентина Андреевна

Старший тренер по спортивной борьбе Емельянов Владимир Николаевич

Рязань, 2023 г