МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ОЛИМПИЕЦ»

Принята на заседании методического и педагогического совета ГАУ ДО РО «СШОР «Олимпиец»
от «13» апреля 2023г.
протокол № 9

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО РО «СШОР «Олимпиец»
_____ О.В. Соловьева
«____» _____ 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ»

Возраст обучающихся: с 7 лет

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

Этап начальной подготовки – 2 года
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет
Этап совершенствования спортивного мастерства – 3 года
Этап высшего спортивного мастерства – не устанавливается.

Автор-составитель:
Пронина Олеся Константиновна
инструктор-методист ГАУ ДО РО «СШОР «Олимпиец»

г. Рязань, 2023