МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ОЛИМПИЕЦ»

Принята на заседании
методического и педагогического совета
ГАУ ДО РО «СШОР «Олимпиец»
от «26» апреля 2023г.
протокол № 11

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО РО
«СШОР «Олимпиец»
_____ / О.В. Соловьева
«____» _____ 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «БОКС»

Возраст обучающихся: с 9 лет

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:
Этап начальной подготовки – 2 – 3 года
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)– 2 – 5 лет
Этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается
Этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается

Автор-составитель:
Пронина Олеся Константиновна
инструктор-методист ГАУ ДО РО
«СШОР «Олимпиец»

г. Рязань, 2023