ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ОЛИМПИЕЦ»

ПРИНЯТО	УТВЕРЖДАЮ
на педагогическом совете	Директор ГАУ ДО РО
ГАУ ДО РО «СШОР «Олимпиец»	«СШОР «Олимпиец»
протокол №__6__	_____ / О.В. Соловьева
от «_07_» _апреля____ 2023г.	от «_____» _____ 2023г

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Тяжелая атлетика

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Тяжелая атлетика, утвержденного приказом Минспорта России от 09.11.2022 г. №949

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

Этап начальной подготовки – 3 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 3-5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается

Этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается

Рязань, 2023 г.