Министерство физической культуры и спорта Рязанской области
Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Рязанской области
«Спортивная школа олимпийского резерва
«Олимпиец»

ПРИНЯТА

на заседании педагогического совета ГАУ ДО РО «СШОР «Олимпиец»

Протокол №10

От «24» апреля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГАУ ДО РО «СШОР «Олимпиец»

_____ О.В. Соловьева

«23» апреля 2023г.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»

Возраст обучающихся: с 6 лет

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:
- начальной подготовки – 2-3 года;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4-5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Составитель:
инструктор-методист ГАУ ДО РО «СШОР «Олимпиец»
Езерская Оксана Александровна

Рязань - 2023 г.